

24 Horas de Oración Continua– Guía de Oración de 30 Minutos

27–28 de Agosto, 2023

"La oración es la que mueve el corazón de Dios, y un medio por el cual el alma, aunque vacía, se llena. Por medio de la oración, el cristiano puede abrir su corazón a Dios, como a un amigo, y obtener un nuevo testimonio de la amistad de Dios hacia él." - John Bunyan

¿Por qué 24 Horas de Oración Continua?

Lo primero que quisiéramos hacer, es agradecerle por participar en estas 24 Horas de Oración Continua. Nos encanta la cita anterior de John Bunyan, porque captura nuestra esperanza en este tiempo de oración como familia iglesia. Y es que al comenzar un nuevo semestre, queremos *conocer* y *anhelar* más a Dios; además, *queremos* que Él trabaje en cada uno de nosotros y como iglesia en lo que resta de año. ¡Así que traigamos nuestras peticiones al Señor y esperemos Su respuesta!

¿Cómo Orar Durante 30 Minutos?

Orar durante 30 minutos ininterrumpidos puede parecer difícil, ¡y lo entendemos! Por dicha razón, esta guía proporciona algunas sugerencias sobre cómo puede pasar 30 minutos en oración continua y enfocada.

- Encuentre un lugar tranquilo y despeje su agenda. Considere apagar su celular y eliminar cualquier distracción.
- Tome su Biblia y algo con lo que pueda escribir. (Considere imprimir esta guía). Escriba o hable sus oraciones y tome notas sobre las cosas que Dios podría estar diciéndole.
- Deje que el pasaje le guíe. Al leer Mateo 6:9–13, note que el lenguaje es plural, no singular: "nuestro" y "nosotros", no "mío" y "yo". Mire más allá de su hogar y ore específicamente por el Cuerpo de Cristo; es decir, por nuestra iglesia Summit. Ore por nuestras comunidades, nuestra nación, los plantadores de iglesias en todo el país, y los misioneros alrededor del mundo.
- Siga la guía, pero siéntase libre de adaptarla según sea necesario. Cada sección de esta guía proporciona algunas formas específicas (y tiempos sugeridos) en que puede orar por sí mismo, por la iglesia, y por nuestro mundo. Estas son sugerencias, así que si el Espíritu Santo le lleva a extenderse, hacer una pausa,

omitir una sección, u orar apoyado en otros pasajes de la Biblia, ¡hágalo con libertad!

Lea “El Padre Nuestro” de Mateo 6:9–13.

Estamos orando a través de Mateo 6:9–13, que a menudo se llama “El Padre Nuestro” y es la respuesta de Jesús a la petición de Sus discípulos, “enseñanos a orar.”

Mateo 6:9–13:

‘Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad como en el cielo, así también en la tierra. El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy. Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores. Y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal; porque tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos. Amén’
(RVR60)

Tiempo de Oración #1 (tiempo sugerido: 5 minutos)

“Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre.”

Como en todas las cosas, Jesús nos enseña que nuestra mayor motivación en la oración debe ser darle honor a Dios. Por lo tanto, comenzamos nuestra oración considerando quién es Dios y cómo es. Él es nuestro Padre compasivo. Él es Santo y gobierna sobre todo.

Dedique algún tiempo a pensar en cómo Dios se ha revelado en Su Palabra y ha demostrado Su carácter a través de Su obra en su vida. Centre su atención en Dios y use las siguientes frases como guía para comenzar a alabarlo:

Dios, encuentro gran alegría al saber que Tú eres _____.

Tu nombre es grandioso y muy digno de ser alabado porque _____.

Tiempo de Oración #2 (tiempo sugerido: 5 minutos)

“Venga tu reino. Hágase tu voluntad como en el cielo, así también en la tierra.”

La voluntad y el reino de Dios deben prevalecer. Cuando consideramos *quién* es Dios, la respuesta apropiada es rendirse a Él. ¿Qué podría ser mejor que Su gobierno, Sus

planes, y Sus promesas? ¿Confía en que Dios hará lo que es mejor para usted y su familia? Y, ¿para nuestra iglesia?

Dedique estos minutos para pedir que venga el reino de Dios y que se haga Su voluntad. Use las siguientes indicaciones como ayuda:

- Ore para que Dios nos ayude a "buscar primeramente el reino de Dios y su justicia" (Mateo 6:33). Confiese cualquier ambición egoísta o área de su vida en las que se resiste a la voluntad de Dios.
- Pídale a Dios que nos haga mensajeros eficaces del Evangelio.
 - Ore por los plantadores de iglesias y misioneros que hemos enviado.
 - Ore para que nuestros amigos y familiares incrédulos se arrepientan y sigan a Jesús.
 - Ore por los Grupos Pequeños y por el discipulado fructífero de la próxima generación (Summit Niños, Estudiantes y Summit College).
- Ore para que nuestra iglesia refleje la unidad y la naturaleza multiétnica del reino de Dios.
- Pídale a Dios que fortalezca a los creyentes que viven bajo gobiernos que son hostiles al cristianismo.

Tiempo de Oración #3 (tiempo sugerido: 5 minutos)

“El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy.”

Dependemos de Dios para que provea todo lo que necesitamos para cada aspecto de nuestras vidas. Dios nos alimenta tanto física como espiritualmente; las Escrituras nos enseñan que "no solo de pan vive el hombre, sino de todo lo que sale de la boca del SEÑOR" (Deuteronomio 8:3; Mateo 4:4). Piense en sus necesidades y en las necesidades de los que le rodean, y pídale a Dios que las supla con Su sabiduría y gracia, usando los siguientes ejemplos como guía:

- Pídale a Dios que provea lo que necesita mientras "busca primero el reino de Dios" (Mateo 6:33).
- Ore por la predicación fiel de la Palabra de Dios en Summit y en nuestras iglesias plantadas.
- Pídale a Dios que le alimente con Su Palabra y le enseñe a deleitarse en Ella.
- Ore por las necesidades físicas en su comunidad. Pídale a Dios que provea para estas necesidades y que nos ayude a participar activamente en satisfacerlas.

Tiempo de Oración #4 (tiempo sugerido: 5 minutos)

“Y perdónanos nuestras deudas...”

La confesión de nuestras propias ofensas es un privilegio glorioso. Podemos acercarnos confiadamente al "trono de la gracia" debido a la sangre derramada de Jesús (Hebreos 4:16), que nos limpia de nuestro pecado cuando confiamos en Él.

Pídale al Espíritu Santo que examine su corazón y le muestre cualquier pecado que necesite ser confesado. Pídale que haga esto en cada persona de nuestra iglesia. No se apresure a través de esto. Espere en Dios y responda a la convicción de pecado que trae el Espíritu Santo. Las siguientes frases pueden serle útiles para reconocer y confesar su pecado:

Confieso que no obedezco tus mandamientos cuando _____.

Admito mi rebelión cuando _____.

Tiempo de Oración #5 (tiempo sugerido: 5 minutos)

“...como también nosotros perdonamos a nuestros deudores.”

No podemos esperar disfrutar del perdón de Dios sin ofrecer el mismo perdón a los demás. ¿Se está aferrando a alguna amargura en su corazón o reteniendo el perdón de alguien que le ofendió? Perdone como ha sido perdonado. Diga en voz alta: "Yo perdono a _____." Pídale a Dios que nos haga un pueblo que perdone libremente porque hemos sido perdonados por gracia.

Tiempo de Oración #6 (tiempo sugerido: 5 minutos)

“Y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal...”

Sólo nuestro Salvador es “poderoso para guardarnos sin caída y presentarnos sin mancha delante de su gloria con gran alegría” (Judas 1:24). ¡Pídale Su ayuda!

- Pídale a Dios que le guíe a usted y a nuestra iglesia a caminar por sendas de justicia.
- Ore para que esté alerta a los planes del Enemigo y evite la tentación.
- Pídale a Dios que le guarde de la tentación en medio de las temporadas difíciles.

- Ore para que Dios lo haga crecer a usted, a nuestros pastores y staff, a nuestra familia iglesia, y a los hermanos y hermanas de todo el mundo, en misericordia.

“...porque tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos. Amén.” Termine su tiempo de oración agradeciendo a Dios por Su poder, gracia, bondad y cercanía. Ore para que Él continúe guiándole y hablándole mientras lo busca.

¿Qué más puedo hacer de aquí en adelante?

Luego de haber pasado estos 30 minutos en oración, ¿qué sigue? Sabemos con certeza que nuestra necesidad de que Dios nos hable, nos guarde, nos provea, y obre conforme a Su voluntad en favor nuestro, no ha disminuido. Por eso, debemos seguir buscando Su rostro con mayor determinación.

Queremos animarle a hacer de la oración una parte de su vida diaria a medida que crece como adorador de Jesús. Aquí le dejamos algunas recomendaciones que podrían ayudarle en su devoción a Dios:

- Mantenga un **tiempo establecido** para orar cada día.
- Use el **plan de lectura bíblica** de Summit para dirigir su oración.
- Mantenga un **diario de oración** en el que pueda escribir sus oraciones.
- Participe en nuestras **noches de oración** el último martes de cada mes, y en nuestro **ministerio de oración e intercesión** todos los domingos una hora antes de iniciar el servicio.
- **Recursos adicionales:** Dos sermones en inglés, uno del Pastor Tim Keller (["The Primacy of Prayer"](#)) y el otro de nuestro Pastor J.D. Greear (["Prayer to God, Your Sovereign Father"](#)). Ambos dan una visión clara de cómo puede ser la oración los 365 días del año.

Finalmente, pídale a Dios que le muestre dónde y cómo puede conectarse con Su misión aquí en Summit. También, ore continuamente por el avance de Su reino mientras esperamos Su gloriosa venida.

Chris Gaynor, *Pastor de Oración*